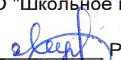


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.11.2023г. по 11.11.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
				сал	сал	сал	сал	сал	сал			сал	сал
<b>Вт, 07 ноября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
				69.59	58.33	46.2	40.26	262.4	224.66	1,743.81	1,494.24	74.22	62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13.27	10.15	12.54	10.59	52.79	38.32	377.18	289.17	3.39	2.55
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7.94	5.97	9.00	7.66	29.91	22.45	232.44	182.60	2.60	1.95
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	36.08	29.57	14.65	12.03	92.90	79.77	647.73	545.59	52.65	41.68
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	1.13	0.90	2.56	2.05	5.43	4.35	49.27	39.42	37.50	30.00
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	4.73	3.55	3.24	2.43	13.69	10.27	102.89	77.17	12.92	9.69
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	23.64	18.97	4.60	3.86	3.76	3.68	150.98	125.32	1.27	1.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7.50	6.58	9.45	8.66	37.43	35.91	264.74	247.87	1.78	1.37
460/2010	Крендель сахарный	50	50	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	12.24	11.53	9.56	8.98	69.18	60.56	411.76	369.21	14.00	14.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Ср, 08 ноября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13.01	9.80	12.98	11.26	72.48	54.27	458.90	357.60	2.93	2.26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	266.80	205.06	2.18	1.64
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	20.76	16.14	35.00	26.46	78.55	65.50	712.19	564.64	87.62	64.58
				0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85

135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.09	1.51	4.54	3.03	8.05	5.97	81.41	57.16	25.86	19.40
ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13.80	9.97	26.72	20.31	20.74	14.97	378.63	282.60	50.57	36.49
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	<b>Ужин</b>			31.03	21.71	14.31	11.30	62.79	50.87	504.14	392.06	35.13	34.85
	Десерт фруктовый Мандарин	90	90	0.72	0.72	0.18	0.18	6.75	6.75	31.50	31.50	34.20	34.20
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Чт, 09 ноября 23</b>			79.22	66.89	73.88	62.19	242	202.9	1,949.79	1,638.75	35.85	28.29
	<b>Завтрак</b>			15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.50	2.74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			40.76	33.44	34.42	26.43	109.41	91.55	910.43	737.74	27.68	21.32
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0.92	0.73	3.55	2.84	3.96	3.17	51.47	41.18	8.89	7.11
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.03	8.23	8.61	7.74	16.79	12.57	180.76	152.86	13.69	10.43
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	159.79	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			18.57	17.90	22.85	22.21	55.33	50.75	501.25	474.44	0.49	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Пт, 10 ноября 23</b>			59.96	37.28	49.6	35.12	220.85	179.18	1,569.82	1,181.86	96.68	77.55
	<b>Завтрак</b>			14.29	10.76	13.82	11.88	75.98	58.36	485.58	383.46	3.03	2.36
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			27.61	18.04	17.40	11.87	87.05	73.48	615.24	472.77	35.63	26.76
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.36	1.71	4.55	3.04	10.56	7.83	92.64	65.49	18.86	14.14
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15.99	7.99	5.88	2.94	3.74	1.87	131.82	65.91	2.64	1.32
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
<b>Ужин</b>				13.06	4.08	14.50	8.01	41.51	31.86	348.82	215.82	54.53	45.09
344/10	Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50	8.51		8.61	3.00	4.00		127.52	26.97	1.81	
334/10	Рагу овощное	130	110	2.76	2.34	5.65	4.78	12.29	10.40	111.11	94.01	49.42	41.82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Итого</b>				278.61	214.58	236.02	190.1	955.65	793.1	7,061.56	5,741.33	336.13	273.05

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			216.20	168.60	240.04	189.40	1044.8	813.12	7222.76	5742.52	200.12	181.04
<b>В среднем в день:</b>			54.05	42.15	60.01	47.35	261.19	203.28	1,805.69	1,435.63	50.03	45.26

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина